ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: No Aplica

2. Linea: Participacion

2.1. Fecha de Ejecución:

5	2	2024	al	21	2	2024

2.2. Nombre del encuentro: Hablemos de mi, Mi opinion cuenta, Consulta ciudadana, Pongamoslo en practica, Lector informativo

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Maria Alejandra Garrido Alvarez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Propiciar espacios formativos, lúdicos, dinámicos y de otra índole que faciliten y promuevan la participación e interacción de las personas mayores como sujeto de derechos a través de la interacción y análisis en torno a sus realidades más cercanas.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1 (Hablemos de mi) y **2** (Mi opinion cuenta): Promover en las personas mayores espacios en los cuales se fomente la educación en valores, derechos y deberes como actores activos de la sociedad.
Actividad 3 (Consulta ciudadana) y **4** (Pongamoslo en Practica): Fomentar en las personas mayores el uso de los mecanismos de participación ciudadana generados en la dinámica institucional.
Actividad 5 (Lector Informativo) Generar herramientas desde la dinámica institucional que permitan la apropiación de los mecanismos de participación en la garantía y exigibilidad de derechos en las personas mayores.

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1: A partir de la ejecucion de talleres y/o actividades en donde se fortalezca y propenda por una educacion en valores,deberes y derechos y a su vez siendo reconocidos por las personas mayores participantes. Por lo cual se llevara a cabo actividad a traves de intervencion grupal por medio de socializaciones, conversatorios, en las cuales se logre sensibilizar a las personas mayores frente a la importancia de estos aspectos de relevancia como actores activos de la sociedad.
Actividad 2: Se ejecutaran las diferentes actividades por medio de espacios y/o sesiones en las cuales se fortalezcan conceptos y aspectos normativos frente al reconocimiento de las personas mayores en los diferentes ambitos de interaccion social. Por lo cual se llevara a cabo actividad en la cual seran retomados aspectos relevantes frente a la importancia de la persona mayor.
Actividad 3: Por medio del desarrollo de estrategias de intervencion grupal como conversatorios, socializaciones, talleres etc, se aborden temas relacionados a la importancia del buen uso e implementacion de los mecanismos de participacion ciudadana esto con el fin de enfatizarlos en los elementos dados en la dinamica institucional; razon por la cual se llevara a cabo conversatorios en los cuales se abordaran temas relacionadas a los medios generados en la dinamica institucional y a los cuales las personas mayores tienen acceso.
Actividad 4: Mediante el ejercicio de simulacion practica de situaciones cotidianas se espera fortalecer en las personas mayores la importancia y el uso adecuado de los mecanismos participativos en los diferentes contextos sociales. Por lo cual se llevara a cabo un ejercicio dinamico en el cual se simule un mecanismo de participacion en el ambito cotidiano.
Actividad 5: Se espera llevar a cabo actividades manuales en las cuales las personas mayores elaboren piezas comunicativas (afiches, recordatorios, dibujos etc) en los cuales se promueva el uso de los mecanismos de participacion institucional. Por lo tanto, se realizara actividad de elaboracion de un cartel alusivo a algunos de los mecanismos de participacion de mayor implementacion y uso en la dinamica institucional por las personas mayores.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1 - 05/02/2024:** Se da cumplimiento con la actividad Hablemos de mi - Inclusion social en la persona mayor, en donde se contó con la vinculación y participacion de 10 personas mayores quienes se mostraron atentos y con disposicion para llevar adecuadamente el espacio programado y a su vez realizar la actividad de forma ludico dinamica y de esta manera socializar aspectos de relevancia y de mayor comprension frente a esta tematica. **12/02/2024:** Se realiza la pertinente ejecución de la actividad Hablemos de mi - Contexto y relaciones sociales, en donde se integraron a 8 personas mayores, dando cumplimiento a la socializacion propuesta en relacion al tema establecido. **19/02/2024:** Se ejecuta la actividad denominada Hablemos de mi - Autonomia y democracia en donde se vincularon 10 personas mayores, a quienes se les socializan algunas indicaciones que permitan llevar a cabo el espacio de forma adecuada. **20/02/2024:** Se realiza la actividad propuesta de Hablemos de mi - Aprendiendo a envejecer, en donde se hicieron participes 11 personas mayores quienes fueron organizados y ubicados en el espacio del kiosko. **Actividad 2 - 13/02/2024:** Se realiza la actividad denominada Mi opinion cuenta - Envejecimiento y vejez, en donde se vincularon a 8 personas mayores, posteriormente se dan a conocer algunas instrucciones y de esta manera desarrollar el espacio de forma adecuada. **Actividad 3 - 13/02/2024:** Se lleva a cabo la actividad Consulta ciudadana - socialización Buzon de sugerencias institucional y socialización Politica Pública de habitante de calle, contando con la vinculación de 30 personas mayores en aras de continuar fortaleciendo la implementacion y uso adecuado de este mecanismo de participacion ciudadana y a su vez retomar aspectos relevantes frente a las politicas publicas distritales ejecutadas desde la SDIS. **Actividad 4 - 06/02/2024:** Se desarrolla la actividad Pongamoslo en practica - Reconozcamos nuestro entorno en donde se integraron a 10 personas mayores con el fin de continuar fortaleciendo la comprension y relevancia frente a tematicas relacionadas a la participacion en la comunidad de cuidado. **Actividad 5 21/02/2024:** Se realiza la pertinente actividad denominada lector informativo - Dimensiones Politica publica Envejecimiento y vejez, en donde se vincularon a 11 personas mayores con el fin de elaborar por medio de imagenes alusivas a esta tematica un cartel en el cual se plasmaran algunos aspectos relevantes frente a esta politica publica distrital.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1 (05/02/2024):** Se lleva a cabo la pertinente actividad en relacion a una breve socializacion frente a la importancia de la inclusion social en la persona mayor, siendo un aspecto de relevancia a nivel personal ya que permite que la poblacion que se encuentra en este ciclo vital pueda continuar vinculandose de forma activa en los diferentes ambitos relacionales y de una u otra forma poder fortalecer los procesos participativos y de ingerencia en la toma de decisiones como sujetos sociales con deberes y derechos. Asimismo, se destaca en la inclusion social, la importancia que tienen los conocimientos y aprendizajes de las personas mayores en el transcurrir de su vida y de acuerdo a sus capacidades y habilidades. Posteriormente, se lleva a cabo actividad en torno a imagenes alusivas frente al tema abordado, siendo un espacio de tolerancia , gusto y agrado por parte de la población. **(12/02/2024):** Se aborda la tematica propuesta en relacion al contexto y las relaciones sociales enfocados en la persona mayor, donde se les socializa a los participantes vinculados que el contexto en el que se encuentran actualmente incluidos permite mantener y generar el fortalecimiento de relaciones sociales entre pares y a su vez lograr mejorar su estado vital al poder interactuar y desarrollar actividades de forma permanente en donde se fortalezcan sus habilidades y capacidades y de esta manera sentirse reconocidos e importantes al poder cumplir roles y tareas en torno a las dinamicas institucionales. Posterior a la socialización, se hace entrega a cada una de las personas mayores una imagen que trae ilustrado el siguientes mensaje "Adulto Mayor: una nueva etapa de vida" en donde se les manifesto a las personas mayores la importancia que tiene este ciclo vital y que a pesar del trancurso y paso de los años siguen siendo una poblacion importante de aprendizajes y conocimientos ademas de sabiduria, posterior a ello fueron coloreadas de acuerdo a sus gustos e intereses. **(19/02/2024):** Se dacumplimiento con la actividad propuesta en relacion a la autonomia y la democracia en este grupo poblacional, haciendo enfasis en que las personas mayores aun pueden darse a conocer como personas autonomas capaces de hacer por si mismas e intentar realizar actividades en la toma de decisiones y aportes que de manera favorable mejoren sus capacidades y facultades y a su vez la interacción en los diversos contextos relacionales. Asimismo, se resalta que, los entornos sociales tambien inciden de forma positiva en el reconocimiento y la adaptacion de las personas mayores a los diferentes cambios que se van dando con el tiempo. De igual manera, se resalta a los participantes que dentro de la dinamica institucional pueden ejercer aspectos frente a la democracia al destacar que las personas mayores siempre van a constituir una parte fundamental de las sociedades al ser transmisores de experiencia y sabiduria. Al finalizar se realiza una actividad libre de coloreado de algunas imagenes alusivas al tema abordado. **(20/02/2024):** Se aborda la tematica propuesta en relacion a la importancia de que las personas mayores aprendan a envejecer, siendo una etapa vital del ser humano y que de una u otra forma a nivel personal se debe llevar de manera tranquila y adecuada, disfrutandola con serenidad y compartiendo con pares y cuidadores en aras de mantener relaciones interpersonales cordiales, aprovechamiento de los espacios y/o actividades a las cuales se integran y que permitan su inclusion y reconocimiento en diferentes ambitos dentro y fuera del ambito institucional. Ademas de contar con el apoyo y la atención requerida frente a sus solicitudes y demás acciones que les permita llevar una vejez acorde y adecuada. En un segundo, momento se realiza la entrega a cada uno de los participantes de algunas situaciones de relevancia que se deben tener en cuenta en la vejez y de esta manera ser un ciclo de descanso y comprension por las personas que se encuentran a su alrededor y hacen parte continua de su cuidado y protección. **Actividad 2 - 13/02/2024:** Se lleva a cabo la actividad propuesta en relación al tema del envejecimiento y la vez, haciendo alusion a los participantes que estos son dos conceptos que se interrelacion entre si pero a su vez son diferentes; dado que el envejecimiento es el proceso que se da a partir del nacimiento y finaliza con el fallecimiento de la persona; mientras que la vejez esta enfocada en una etapa de la vida y que esta determinada en dar su inicio a partir de los 60 años de edad al convertirse en la última etapa de la vida. A su vez, se indica a las personas mayores participantes que el envejecimiento siempre va a estar ligado a todos aquellos cambios y/o aspectos relacionados a lo social, piscologico, biologico etc, y que todos los seres humanos vamos a estar inmersas en este proceso de envejecer; mientras que la vejez siempre estará determinada como una construcción social, representada en las experiencias, la trayectoria a lo largo de la vida, la identidad de género etc. Al finalizar la actividad y teniendo en cuenta el interes y la tolerancia de las personas mayores por actividades sencillas de coloreado, se dan a cada uno de los participantes algunas ilustraciones frente al tema abordado en el espacio. **Actividad 3 - 13/02/2024:** Se da cumplimiento con la ejecución de la actividad de Consulta ciudadana, la cual fue desarrollada a partir de dos momentos especificos: en un primer fueron socializados aspectos relevantes en torno al buzon de sugerencias institucional recordando a la población participante la importancia de hacer un uso adecuado del mismo dando a conocer sus aportes, sugerencias, felicitaciones entre otros y de esta manera convertirse en un mecanismo de participación activo por parte de las personas mayores que se encuentran en la unidad operativa, de igual forma se hicieron algunas preguntas relacionadas al mismo, evidenciando que la población tiene claridad y conocimiento frente a este mecanismo, al cual se le da oportunamente apertura 4 viernes al mes, en compañia del profesional encargado del equipo psicosocial, una persona mayor y el funcionario acompañante del equipo de Apoyo a la supervision de la SDIS, adicional a ello, se les recordó que para la presenta apertura debe contarse con el registro fotografico y a su vez el diligenciamiento del formato establecido para tal fin; ademas de la adecuada utilizacion del formato Yo Opino para dar a conocer sus aportes. Para el presente periodo se llevan a cabo 4 aperturas que se relacionan a continuación: 02, 09, 16 y 23 de Febrero de 2024. En un segundo momento: se socializa de forma breve algunas consideraciones generales en relación a la politica pública de habitante de calle la cual está establecida por la SDIS para el abordaje y la atencion continua a esta población , en el marco del proyecto 7757 liderado desde la Subdirección para la Adultez y que cuenta con algunas unidades operativas que atienden de forma interdisciplinaria a las personas que habitan la calle en el distrito y a su vez en la modalidad de institucionalizacion y permanencia. **Actividad 4: 06/02/2024:** Se da cumplimiento con la actividad denominada Pongamoslo en practica, en donde se socializo a las personas mayores la importancia de reconocer su entorno y tener claridad frente a su localizacion en el municipio, ademas de ello se resaltó la importancia de ciertos espacios o lugares en los cuales de forma comunitaria se pueden acceder e integrarse en aras de garantizar los procesos inclusivos y de esta manera generar relaciones a partir de las necesidades colectivas de las poblaciones. Por otra parte, se realiza ejercicio con las persona mayores en donde ellos mismos dieron a conocer cuales son las entidades que pueden estar establecidas en el municipio y que prestan algun servicio en particular, resaltando algunas como: iglesia, alcaldia, policia, hospital etc, siendo para los participantes las mas relevantes. **Actividad 5: 21/02/2024:** Se ejecuta la actividad del lector informativo siendo enfocada en las Dimensiones de la politica pública para el Envejecimiento y la vejez, en donde inicialmente se realiza socialización a las personas mayores frente a estos aspectos de relevancia dado que dentro de su estructura estan establecidas cuatro dimensiones las cuales son esenciales para brindar a las personas mayores una garantia plena en su protección y a su vez en el restablecimiento de los derechos humanos de este grupo poblacional; posterior a ello se les dio a conocer cada una de ellas y que se relacionan a continuación: Vivir como se quiere en la vejez, vivir bien en la vejez, vivir sin humillaciones en la vejez y envejecer juntos y juntas una vez socializadas a groso modo, se dan a conocer a las personas mayores algunas imagenes acordes a estas dimensiones para asi elaborar el cartel alusivo a estos aspectos enmarcados en la politica publica para este grupo poblacional.

3.3.3 MOMENTO FINAL

Actividad 1: Se evidencia interes de la poblacion en vincularse de las actividades propuestas en las cuales se han podido fortalecer aspectos relacionados a diferentes tematicas de abordaje.
Actividad 2: La poblacion de forma activa y paulatina ha venido participando en torno a dar a conocer sus experiencias y conocimientos frente a los aspectos que se enfocan y abordan en estos espacios que se han sido desarrollados de forma sencilla teniendo en cuenta sus habilidades y capacidades.
Actividad 3: Es importante denotar que la poblacion que se vincula en este espacio, conoce e identifica el paso a paso frente a la ruta de uso del buzon de sugerencias institucional y su procedimiento en la dinamica de la unidad operativa. Asimismo, se evidencia que las personas mayores reconocen y tienen claridad frente a aspectos generados a partir de las socializaciones llevadas a cabo en relacion a las politicas publicas establecidas por la Secretaria Distrital de Integración Social
Actividad 4: Las personas mayores durante el desarrollo de la actividad se mostraron receptivas y a su vez participativas, logrando generar un espacio enriquecedor y ludico formativo en relacion a la tematica enfocada.
Actividad 5: A partir del abordaje y socializacion de aspectos relevantes para las personas mayores, las actividades han cumplido el objetivo propuesto y de esta manera lograr elaborar piezas comunicativas de forma sencilla teniendo en cuenta las habilidades y capacidades de los participantes.

3.4.RECURSOS

Recurso Humano: Personas mayores, profesional	Papel craft
Sillas	Imágenes alusivas
Buzon de sugerencias institucional	Celular
Mesas	Colores, marcadores, colbom
Celular	Tijeras

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Durante los espacios y/o actividades programadas desde Trabajo Social han sido vinculadas a las personas mayores quienes han demostrado gusto y agrado por las mismas, generando por medio de estos espacios el fortalecimiento frente a tematicas relacionadas a este ciclo vital y teniendo en cuenta las habilidades y capacidades de los participantes por dar cumplimiento con estas actividades desarrolladas en la dinamica institucional.

MARIA DEL ROSARIO GODOY CC: 20104552 _____

FLOR CASAS GUTIERREZ CC:52525992 _____

CARLOS FERNANDO VIVAS CC:19287017 _____

INES ANGARITA ROJAS CC: 41543273 _____

JESUS EDUARDO PARRADO OÑATE CC: 17054366 _____

Fecha de evaluación del encuentro: 05, 06, 12, 13, 19, 20 y 21/02/2024_

Nombre del profesional que evalúa: Maria Alejandra Garrido Alvarez - Trabajadora Social

Coordinadora: Maria del Pilar Garcia Galvis _____

Área: Trabajo Social
Actividad: Hablemos de mí, Mi opinión cuenta, Consulta ciudadana, Pongámoslo en práctica, Lector informativo
Línea de Atención: Participación
Fecha: 05, 06, 12, 13, 19, 20 y 21 de Febrero de 2024

Actividad 1 hablemos de mí:










19/02/2024 9:44:59 a. m.
La Mesa
Comunidad de Cuidado La Mesa


19/02/2024 9:45:47 a. m.
La Mesa
Comunidad de Cuidado La Mesa


19/02/2024 9:46:05 a. m.
La Mesa
Comunidad de Cuidado La Mesa



Actividad 2 Mi opinión cuenta:





Actividad 3 Consulta ciudadana:





Actividad 4 Pongámoslo en práctica:





Actividad 5 Lector informativo:





